

Zwei Finger, eine Lösung – Selbsthilfekurs EMM-Tech

Ein **Tagesworkshop** mit Griffen aus der **Emmett Therapie** für verspannte und strapazierte Muskeln – für Jeden leicht zu erlernen und sofort anzuwenden.

8 Stunden Workshop = 10 effektive Griffe für die Optimierung von:

- **Körperbalance und Griffstärke**
- **Entspannung der Muskulatur von Oberschenkel, Knie und Fußgelenk**
- **Erleichterung bei Schmerzen im Rücken und Atembereich**
- **Verbesserung der Beweglichkeit im Schulter und Nackenbereich**

Mit geringem Aufwand können Muskelverspannungen in vielen Fällen rasch gelindert werden. Mehr Lebensqualität durch mehr Beweglichkeit. Für diesen Tagesworkshop benötigen Sie keine anatomischen Vorkenntnisse. Im Gegensatz zur Vollausbildung ist der Kurs bewusst einfach gehalten und holt jeden Kursteilnehmer da ab, wo er gerade steht. Unter Anleitung erlernen Sie einfache Griffe am Körper. Das Gelernte können Sie sofort in Ihren Alltag einfließen lassen, und bei Ihrer Familie oder in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld anwenden.

Geeignet für interessierte Therapeuten, Pflegende Personen, Sporttrainer, Eltern und alle die eine einfache Technik für Entspannung und mehr Beweglichkeit lernen möchten!

Jede/r Teilnehmer/in erhält neben den Workshop Unterlagen zusätzlich einen Online Zugang zu dem EmmTech Tutorial mit den gelernten Griffen.



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 6 Personen, sichern Sie sich gleich Ihren Platz !
Bei Fragen können Sie mich gerne direkt anrufen oder mir eine E-Mail schreiben.

Kosten: 150 EUR inkl.Unterlagen, Online Tutorial u. Pausenverpflegung (inkl. Mittags Süsschen)

Termine: **Samstag 19.Januar 2019**
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15.01.2019
Kursort: Naturheilpraxis Astrid Küchler
Im Bangert 9
64342 Seeheim-Jugenheim



Verbindliche Anmeldung: 06257/990757
kontakt@heilpraxis-kuechler.de
Nähere Informationen: www.heilpraxis-kuechler.de/emmett-workshop